

# Consejos Para Aumentar Su Participación En El Cuidado De Su Salud



*Usted le debe a su salud el establecer y mantener buenas líneas de comunicación. Los siguientes son consejos útiles para tener en mente cuando usted hable con todas las personas que le proveen asistencia médica.*

1

Lo más importante que usted puede hacer para ayudar a prevenir errores en su cuidado de salud es ser un miembro activo del equipo que le está dando asistencia médica.

6

Asegúrese de que todos sus doctores y enfermeras sepan qué medicamentos usted toma. Esto incluye los medicamentos recetados, los que son disponibles sin receta, y los suplementos dietéticos como las vitaminas y las hierbas.

2

Hable sin miedo si usted está preocupado o tiene cualquier pregunta. Usted tiene el derecho a hacerle preguntas a cualquiera que esté involucrado con su cuidado.

7

Pida información escrita acerca de los efectos secundarios que su medicina podría causar.

3

Participe en las decisiones de su cuidado médico. Le exhortamos y queremos que usted sea un participante activo en su cuidado médico.

8

Asegúrese de que sus doctores y sus enfermeras sepan de cualquier alergia y reacción adversa que usted ha tenido a un medicamento.

4

Asegúrese de que alguien coordine su cuidado, ya sea su doctor personal, un miembro de su familia o un intercesor designado.

9

Obtenga de su médico o defensor designado los resultados de cualquier prueba o procedimiento que le hayan hecho.

5

Entérese de su condición y sus tratamientos haciéndole preguntas a su doctor o su enfermera y usando otras fuentes confiables.

10

Cuando usted esté hospitalizado, lávese las manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño. Considere preguntarle a todos los que tengan contacto con usted si ellos se han lavado las manos. Lavarse las manos es una forma importante para impedir la propagación de infecciones en hospitales.

11

Cúbrase su nariz/boca con un pañuelo de papel al toser o estornudar para impedir que se propague la infección a otros. Asegúrese de botar los pañuelos de papel usados y lave sus manos después de toser o estornudar.

14

*Además, si usted va a tener una cirugía:*  
Asegúrese que usted, su doctor, y su cirujano estén de acuerdo y seguros de

12

Si usted está en aislamiento como precaución, asegúrese de que todos los médicos y enfermeros que tengan contacto con usted y su ambiente tengan puesto la ropa protectora (la máscara, la túnica o los guantes). Miembros de la familia necesitan tener puesto la misma protección cuando visiten. Esto ayuda a impedir que se le propague una infección a usted o a los demás dentro del hospital.

15

Una enfermera le puede preguntar a usted o a su guardián que confirme su identidad. Esto ayudará a asegurarnos de que tenemos el paciente correcto. Continuaremos confirmando su identificación a lo largo de su visita en el hospital.

13

Cuando usted sea dado de alta del hospital, pídale a su doctor o su enfermera que le explique el plan de tratamiento que usted usará en su casa y con quién debe comunicarse si usted tiene preguntas o para las visitas de seguimiento.

16

Revisaremos con usted que tenemos el cirujano y el procedimiento correcto. Si el procedimiento será en el lado derecho en vez del lado izquierdo, le marcaremos el lado correcto. Si usted no entiende el procedimiento, usted tiene el derecho de hablar con su cirujano antes de su cirugía.

Stormont-Vail HealthCare desea proveerle a usted y a su familia recursos de cuidado de salud. Para más información, favor de referirse al Manual del Paciente o a nuestro sitio web en [www.stormontvail.org](http://www.stormontvail.org)

**Stormont-Vail**  
**HealthCare**

1500 S.W. 10th Ave. • Topeka  
(785) 354-6000  
[www.stormontvail.org](http://www.stormontvail.org)