¡PONTE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19 PARA QUE PODAMOS VOLVER A BAILAR!

Las vacunas de COVID-19 ya están aquí: son seguras, gratuitas y para todos. Pero las fases de distribución de la vacuna contra COVID-19 todavía tomarán meses para concluir. Sí, sabemos que esto no es fácil. ¡Pero hagamos este sacrificio por unos meses más para que podamos bailar juntos otra vez! Todos pueden recibir la vacuna contra el COVID.

¿CUÁNDO Y DÓNDE RECIBIRÉ LA VACUNA?

Las dosis inicialmente disponibles para los habitantes de Kansas están disponibles en forma muy limitada, **de manera que los esfuerzos de planificación se basan en la disponibilidad de vacunas en las diferentes fases.** A medida que la disponibilidad aumente, las vacunas se ofrecerán a todos los pobladores de Kansas y serán distribuidas en lugares convenientes:

- Departamento de Salud del Condado
- Clínica o consultorio del doctor
- Farmacias

Se necesitan dos dosis de la vacuna, después de la dosis inicial, se te dirá cuándo regresar para recibir la segunda dosis.

¿ESTARÁN LAS VACUNAS DISPONIBLES PARA LA COMUNIDAD INDOCUMENTADA?

Sí, las vacunas contra el COVID-19 estarán disponibles para la comunidad indocumentada. Los proveedores de salud no deben discriminar. Se puede requerir alguna información personal, y esta información personal es diferente en cada lugar. Aunque el miedo a dar información personal es una realidad en la comunidad indocumentada, es importante buscar información de parte de los aliados de la comunidad.

¿CUÁNTO CUESTA LA VACUNA?

La vacuna es gratuita, tanto si tiene seguro de salud, como si no lo tiene. Sin embargo, los proveedores de vacunas podrán cobrar una tarifa administrativa por la vacuna, si no tuvieses cobertura de salud. Esto será variable en cada estado.

¿PUEDO ENFERMARME AL RECIBIR LA VACUNA?

El Centro para Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) dice que la vacuna contra el COVID-19 no puede hacer que te enfermes de COVID-19, porque no contiene el virus vivo que causa la enfermedad. Los efectos secundarios comunes pueden incluir dolor o enrojecimiento en el área en que fue aplicada la inyección, fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolor muscular y de las articulaciones.

¿NECESITO RECIBIR LA VACUNA SI YA HE TENIDO COVID-19?

Sí. El Centro para Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomienda que te vacunes aún si ya has tenido COVID-19, porque el virus se puede adquirir más de una vez. Aún cuando debe dejar una corta protección de anticuerpos después de recuperarse del COVID-19, no sabemos cuánto puede durar esta protección.

¿QUÉ DEBO HACER ANTES Y SEGUIR HACIENDO DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA?

Dependiendo de la disponibilidad, podrían pasar meses antes de que muchos pobladores de Kansas puedan recibir la vacuna. Mientras tanto, será esfuerzo de todos en el estado disminuir la propagación de COVID-19. Aquí hay cosas importantes que puedes hacer:

- **Usar una mascarilla**
- **Lavarte las manos frecuentemente**
- **Conservar la distancia de los demás**
- **Hacer un plan para recibir la vacuna cuando sea su turno**
  - Averigua cuál es tu fase y cuáles son los sitios disponibles para ponerse la vacuna (el departamento de salud de tu condado, una clínica comunitaria o el consultorio de tu doctor o farmacias)
  - Pregunta lo que necesitas para tu cita para recibir la vacuna (por ejemplo, ID o licencia de conducir)
- **Ahora, puedes ayudar a tu familia, amigos, vecinos o compañeros de trabajo a encontrar un lugar de vacunación.**

KANSAS HEALTH FOUNDATION
kansashealth.org